



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



I.S.I.S. – L.Einaudi – A.Ceccherelli–Piombino
Prot. 0005774 del 09/10/2018
(Uscita)

AI DOCENTI

OGGETTO: PROGETTI PROMOZIONE DELLA SALUTE A.S. 2018/2019.

Si prega di prendere visione dei PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE di seguito elencati, e comunicare l'eventuale adesione alla Prof.ssa CANACCINI entro il 13/10/2018:

1. LABORATORIO DI ABILITA' – **per tutti i docenti**;
2. LA CULTURA DEL DONO: STILI DI VITA SALUTARI PER UN FUTURO DA CITTADINI PIU' CONSAPEVOLI – **per i docenti delle classi quarte.**

Piombino, 09.10.2018

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Carlo Maccanti

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lg. n. 39/1993



Istituto L. Einaudi, Istruzione tecnica
1. Amministrazione, Finanza e Marketing ;
2. Turismo; 3 Sistemi Informativo Aziendali
Sede legale Presidenza Amministrazione:
Viale Michelangelo, 16/B- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565227401 – Fax: 0565227372

Istituto A. Ceccherelli: Istruzione professionale
1. Servizi socio-sanitari
2. Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
3. Servizi commerciali – Promozione Grafica
Via S. Pertini, 51- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565 49465 - Fax 0565 220248





**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



Titolo	Laboratorio di abilità
Destinatari	Docenti Scuola Secondaria di II grado
Descrizione del progetto e obiettivo	<p>Il Progetto prevede la realizzazione di un percorso formativo trasversale a varie tematiche rivolto agli insegnanti per l'acquisizione, il rafforzamento e lo sviluppo di abilità di vita specifiche degli studenti, in particolare delle competenze cognitive, sociali e relazionali che rendono la persona capace di affrontare la vita quotidiana facendo scelte consapevoli.</p> <p>Le attitudini, le norme sociali e le competenze promosse nell'arco del percorso scolastico segnano in maniera indelebile aspetti della soggettività che si ripercuoteranno sullo stile di vita e sui valori intorno ai quali l'individuo organizzerà la propria esistenza.</p> <p>Anche dall'evidenza medica emerge l'indicazione a investire risorse in interventi di educazione e promozione alla salute per rendere la persona un soggetto attivo e consapevole della propria salute: l'adozione di stili di vita sani è resa possibile non solo dal canale cognitivo ma anche da quello emotivo.</p> <p>Infatti, acquisire informazioni corrette può non essere sufficiente a far sì che la persona adotti comportamenti sani, pur costituendo un requisito di base, ma è necessario acquisire quelle competenze indispensabili per il benessere personale e sociale che rendono i minori più capaci di individuare ed evitare situazioni e comportamenti a rischio.</p> <p>Qui nasce il ruolo strategico della collaborazione tra Istituzione Scolastica e Azienda Sanitaria attraverso un lavoro congiunto finalizzato a sviluppare nei giovani conoscenze e abilità utili ad ottimizzare il proprio potenziale di salute e di benessere.</p> <p>L'UOS di Educazione e Promozione della salute si pone come obiettivo di fornire agli insegnanti strumenti e tecniche utili a promuovere lo sviluppo delle abilità dei ragazzi</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> - Collaborare con gli insegnanti per ottimizzare competenze relazionali e comunicative - Fornire strumenti e tecniche per promuovere lo sviluppo delle abilità dei ragazzi in merito a benessere e salute - Fornire conoscenze/competenze finalizzate a prevenire l'adozione di comportamenti a rischio degli studenti.
Attuazione	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Laboratorio formativo rivolto ai docenti per n.16 ore <p>Contenuti del laboratorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - comunicare in modo efficace - allenare la propria capacità di empatia



Istituto L. Einaudi, Istruzione tecnica
1. Amministrazione, Finanza e Marketing ;
2. Turismo; 3 Sistemi Informativo Aziendali
Sede legale Presidenza Amministrazione:
Viale Michelangelo, 16/B- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565227401 - Fax: 0565227372

Istituto A. Ceccherelli: Istruzione professionale
1. Servizi socio-sanitari
2. Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
3. Servizi commerciali - Promozione Grafica
Via S. Pertini, 51- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565 49465 - Fax 0565 220248





**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



	<ul style="list-style-type: none">- acquisire maggiore consapevolezza/congruenza- sperimentare la propria assertività- gestire le dinamiche relazionali anche in situazioni di conflitto attraverso il riconoscimento delle persone e il confronto sui comportamenti- gestire le dinamiche interpersonali in classe facilitando gli alunni nell'espressione delle proprie idee e motivazioni.▪ Laboratorio progettuale per n.6 ore , finalizzato alla predisposizione di attività da realizzare dai docenti con gli studenti sulle specifiche tematiche da loro rilevato secondo il bisogno espresso
Metodologia	Apprendimento di tipo attivo - esperienziale finalizzato a fornire ai destinatari nuove abilità e/o a potenziare ed allenare quelle possedute. Ogni incontro prevede l'utilizzo delle seguenti metodologie: <ul style="list-style-type: none">- breve inquadramento teorico (lezione frontale)- esercitazioni pratiche (cooperative learning, educazione tra pari, discussioni e lavori di gruppo, dibattiti, brainstorming, role play)- integrazione cognitiva delle esperienze fatte- debriefing con rielaborazione di ciò che è stato fatto.
Tempi	Anno scolastico 2018/2019
Operatori coinvolti	Operatori UOS Educazione e Promozione della Salute Esperti di settore a seconda delle tematiche da sviluppare



Istituto L. Einaudi, Istruzione tecnica
1. Amministrazione, Finanza e Marketing ;
2. Turismo; 3 Sistemi Informativo Aziendali
Sede legale Presidenza Amministrazione:
Viale Michelangelo, 16/B- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565227401 – Fax: 0565227372

Istituto A. Ceccherelli: Istruzione professionale
1. Servizi socio-sanitari
2. Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
3. Servizi commerciali – Promozione Grafica
Via S. Pertini, 51- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565 49465 - Fax 0565 220248





**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



Area Tematica	Stili di vita
Titolo	La cultura del dono: Stili di vita salutari per un futuro da cittadini più consapevoli
Destinatari	Insegnanti delle scuole secondarie di II grado Studenti delle IV classi scuole secondarie II grado
Descrizione del progetto	La Regione Toscana, con delibera n. 1367 del 4/12/2017, ha inteso ribadire l'importanza di un percorso finalizzato allo sviluppo di una cultura solidale, rafforzando le collaborazioni con le associazioni di volontariato e promuovendo le progettualità delle Aziende sanitarie per favorire stili di vita sani, prevenire le malattie croniche e promuovere la cultura del dono. Con questo progetto si intende contribuire alla diffusione di una cultura della donazione e ad una corretta comunicazione rivolta principalmente al mondo della scuola per sensibilizzare insegnanti e studenti a compiere azioni solidali concrete e fattibili. Il percorso, nelle varie tematiche affrontate per sviluppare le competenze sociali e civiche, terrà conto delle priorità individuate dalla scuola nell'ambito del RAV e del piano di miglioramento.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere la cultura del dono e stili di vita salutari nella scuola e nella comunità - Sensibilizzare alla cultura della donazione favorendo sentimenti di solidarietà - Promuovere sani stili di vita, potenziando le capacità di prendere decisioni salutari, intendendo per salute della persona l'equilibrio dinamico tra omeostasi interna e input esterni - Informare sui temi, modalità e aspetti legali della donazione
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - A) Formazione/approfondimento con insegnanti Il percorso di formazione e approfondimento prevede due moduli per un totale di 6 ore, all'occorrenza integrabili. - B) Co-progettazione con gli insegnanti di un progetto scolastico di attuazione con attivazione peer e azioni di ricaduta sulla comunità <p>Gli insegnanti che aderiranno al percorso lavoreranno con gli studenti delle classi 4° per la formazione dei peer, e in co-progettazione con i settori Usl</p>



Istituto L. Einaudi, Istruzione tecnica
1. Amministrazione, Finanza e Marketing ;
2. Turismo; 3 Sistemi Informativo Aziendali
Sede legale Presidenza Amministrazione:
Viale Michelangelo, 16/B- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565227401 - Fax: 0565227372

Istituto A. Ceccherelli: Istruzione professionale
1. Servizi socio-sanitari
2. Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
3. Servizi commerciali - Promozione Grafica
Via S. Pertini, 51- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565 49465 - Fax 0565 220248





**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



Strumenti	Incontri interattivi
Tempi	Anno Scolastico 2018/2019 da ottobre a maggio.
Valutazione	N° docenti formati, n° classi coinvolte, n° studenti partecipanti agli incontri, questionari insegnanti, questionario docenti e questionario unità.
Operatori coinvolti	Operatori UOS Educazione e Promozione della Salute Operatori OTT



Istituto L. Einaudi, Istruzione tecnica
1. Amministrazione, Finanza e Marketing ;
2. Turismo; 3 Sistemi Informativo Aziendali
Sede legale Presidenza Amministrazione:
Viale Michelangelo, 16/B- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565227401 – Fax: 0565227372

Istituto A. Ceccherelli: Istruzione professionale
1. Servizi socio-sanitari
2. Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
3. Servizi commerciali – Promozione Grafica
Via S. Pertini, 51- 57025 PIOMBINO
Tel.: 0565 49465 - Fax 0565 220248

